

**Protokół z XV posiedzenia Suwalskiej Rady Seniorów
w dniu 20 marca 2024 r.
w Centrum Trójki, ul. T. Kościuszki 71**

Posiedzenie otworzył przewodniczący SRS Marek Szczepankiewicz. Obecnych było pięcioro członków SRS oraz Agnieszka Szyszko, kierownik Biura Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi Urzędu Miejskiego w Suwałkach. Lista obecności w załączeniu.

Przewodniczący przywitał wszystkich dziękując za przybycie. Porządek obrad przedstawiał się następująco.

1. Przyjęcie porządku obrad piętnastego posiedzenia.
2. Przyjęcie protokołu z czternastego posiedzenia SRS.
3. Informacja o psychologu dla seniorów.
4. Przygotowania do Suwalskiej Olimpiady Seniorów.
5. Informacja o wyborach do SRS następnej kadencji.
6. Wolne wnioski.
7. Zakończenie posiedzenia.

Ad. 1. Przewodniczący przedstawił porządek obrad piętnastego posiedzenia. Członkowie SRS przyjęli go jednogłośnie.

Ad. 2. Członkowie SRS jednogłośnie przyjęli protokół z czternastego posiedzenia SRS.

Ad. 3. Agnieszka Szyszko poinformowała, że zgodnie z wcześniejszą sugestią Elżbiety Olejnik, wystosowała do klubów seniora oraz MOPR pytanie o to, czy seniorzy mogą skorzystać w którymś z tych miejsc z porad psychologa. Choroby, starzenie się, utrata małżonka, samotność, depresja, przemoc (także psychiczna), z którymi często mierzą się seniorzy mogą bowiem wpływać na pogorszenie się ich życia i fachowa pomoc mogłaby im się przydać.

Z informacji, które uzyskano wynika, że wsparcie psychologiczne jest prowadzone w dwóch klubach oraz w MOPR.

W Klubie Ciesielska 15 we wrześniu i w październiku zaplanowano 8 zajęć terapeutycznych. W Klubie „Pełnia życia” przy ul. Chopina 6a raz w tygodniu na dwugodzinnych sesjach spotyka się grupa wsparcia, prowadzona przez psychoterapeutę oraz również raz w tygodniu odbywają się godzinne spotkania z psychologiem.

Ogólnodostępne, bezpłatne poradnictwo świadczy natomiast Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, przy ul. Filipowskiej 20.

Porady i pomoc psychologiczną można uzyskać po uprzednim umówieniu się pod numerem telefonu 87 565 28 91:

Poniedziałek, godz. 11.30-16.30

Wtorek, godz. 8.00-20.00

Środa, godz. 13.30-18.30

Czwartek, godz. 11.30-16.30

Piątek, godz. 11.30-16.30

Marek Szczepankiewicz zobowiązał Agnieszkę Szyszko, żeby przekazała tę informację klubom i organizacjom senioralnym.

Ad. 4. Przewodniczący Marek Szczepankiewicz przedstawił harmonogram Suwalskiej Olimpiady Seniorów do końca roku. Najbliższym wydarzeniem będzie turniej strzelecki w II LO. O szczegółach opowiedział Kazimierz Jakimowicz, dzięki któremu turniej zostanie przeprowadzony. Sali i sprzętu bezpłatnie użyczyło II LO. Informacje o turnieju zostały wysłane do organizacji senioralnych i klubów seniora, a także do Dwutygodnika Suwalskiego.

Ad. 5. Agnieszka Szyszko przypomniała, że w styczniu upływa kadencja Suwalskiej Rady Seniorów. Nabór do kolejnej rady rozpocznie się już po wakacjach. Zachęciła obecnych członków do zastanowienia się nad ewentualnym kandydowaniem oraz do zachęcania innych. Rada Seniorów liczy 9 osób, 7 pochodzi z wyborów wśród organizacji pozarządowych, 2 wskazuje Prezydent Miasta Suwałk. Kadencja trwa trzy lata.

Ad. 6. Mieczysława Gajewska poinformowała, że musiała zrzec się uczestnictwa w Obywatelskim Parlamencie Seniorów. W związku z tym poprosiła, aby zgłosił się ktoś inny z Suwalskiej Rady Seniorów. Członkowie obiecali, że przemyślą propozycję.

Ad. 7. Więcej niczego nie zgłoszono.

Protokół sporządził
Marek Szczepankiewicz

Przewodniczący SRS